



Издаётся
с 4 июля
1918 года

день республики

29.07
2025

Вторник

№ 83/21033

denresp.ru

ЮБИЛЕЙ НАШЕГО КОЛЛЕГИ

Интервью с Султаном Нартоковым, которому в этом году исполнилось 70 лет **с. 3**

ОТДЫХАТЬ НУЖНО БЕЗОПАСНО

Сотрудники МЧС провели патрулирование на берегу Кубанского водохранилища **с. 3**

СРЕДИ ЛУЧШИХ В ПРОФЕССИИ

Агроном Андрей Зубко принял участие во Всероссийском конкурсе профмастерства **с. 2**

КАК МЫ ДРУЖИТЬ УМЕЕМ

В парке «Зарядье» в центре Москвы прошло выступление наших артистов **с. 2**

Без помощи тыла нет победы

В Москве, в национальном центре «Россия», прошел форум Народного фронта

Тема дня

Он был организован Народным фронтом и собрал более тысячи участников. Среди них — волонтеры, военкоры, артисты, ветераны СВО, медики. На форуме побывала и делегация Карачаево-Черкесии. Ее возглавляла руководитель исполкома Народного фронта в КЧР Людмила Каппушева. Сегодня она — гость нашей редакции.

— Людмила, как проходил форум, какие вопросы обсуждались? Что особенно запомнилось?

— Это было очень интересное и познавательное мероприятие. Форум стал площадкой не только для подведения итогов — проекту «Всё для Победы!» исполнилось три года — но и местом, где участники встречи обменивались опытом, рассказывали о том, как они помогают нашим бойцам, их семьям. Всегда очень важно, когда ты встречаешься глаза в глаза со своими соратниками, живую обсуждаешь свою работу, общие проблемы.

Ну, а запомнилось, конечно, больше всего выступление нашего Президента Владимира Владимировича Путина. Он очень высоко оценил работу нашей общественной организации и отметил, что за три года, которые прошли с начала реализации проекта «Всё для Победы!», на поддержку специальной военной операции было собрано 54,5 миллиарда рублей народных средств. Это позволило дополнительно поставить на фронт необходимое оборудование, технику, квадрокоптеры, аптечки, а также более 14 тысяч



Участники форума Общероссийского Народного фронта

автомашин и иных транспортных средств. Верховный главнокомандующий подчеркнул, что миссия Народного фронта — объединять неравнодушных людей, и мы с этой задачей справляемся. Эти слова дорого стоят!

Поэтому домой мы вернулись такими «положительно заряженными». Но, с другой стороны, и расстроенными.

— Почему?
— Сейчас объясню. На форуме мы разговаривали с коллегами

из других регионов и выяснили такую закономерность — с момента, как начались дипломатические переговоры между нашей страной и США, сборы резко упали. То есть люди подумали: все, можно выдохнуть, скоро наступит мир, все закончится. Но как раз в этот момент бои на передовой, наоборот, ужесточились — об этом говорят и сами бойцы. Поэтому поддержка нужна даже больше, чем раньше. Со времен Великой Отечественной войны ничего не

изменилось — без тыла нет победы. Поэтому, пользуясь возможностью, хотела бы обратиться ко всем читателям газеты, а заодно к жителям нашей Карачаево-Черкесии с просьбой продолжать помогать нам в сборах. Заявок от бойцов много. Сейчас, например, мы собираем средства на детекторы дронов «Булат-4», которые позволяют заблаговременно предупреждать о «птичке». То есть благодаря этой спештехнике у наших ребят есть возмож-

ность укрыться и остаться живыми.

— Действительно, нашим бойцам там намного сложнее, чем нам. Любая поддержка — моральная, физическая, материальная — даёт им силы. Благодаря вам, как и другим общественным организациям, неравнодушным гражданам республики наши бойцы получают то, что им жизненно важно. Но ведь это не единственное направление, по которому работает Народный фронт...

— Конечно. Это второе направление мы называем «Все для России!». В Уставе нашей организации прописано, что главные задачи Народного фронта — это контроль за исполнением указов и поручений Президента России, борьба с коррупцией и расточительством, неэффективными тратами государственных средств, вопросы повышения качества жизни и защиты прав граждан.

»
с. 2

Без срока давности

С 17 июля по 18 августа проходит исторический фестиваль «Заоблачный фронт»

Анонс

Фестиваль посвящён 80-летию Победы в Великой Отечественной войне и объединит поисковые работы, исследовательскую деятельность, военно-историческую реконструкцию и патриотические акции.

В рамках фестиваля будут проведены масштабные поисковые работы в местах ожесточённых боёв 1942 года в Мархуском и Аксаутском ущельях Зеленчукского района и на склонах Эльбруса Кабардино-Балкарии, направленные на поиск и идентификацию останков советских воинов.

В селе Архыз развернётся экспозиция артефактов времен Великой Отечественной войны и специальной военной операции, будет организована работа общественной приемной проекта «Судьба солдата» и выставка «Без срока давности». Кульминацией станет военно-историческая реконструк-

ция сражения на Софийской поляне, воссоздающая героические эпизоды обороны Кавказа.

Завершится фестиваль символическим восхождением на Эльбрус с копией Знамени Победы, подчеркивающим незыблемость памяти о подвиге советского народа. Фестиваль «Заоблачный фронт» призван содействовать сохранению исторической памяти, патриотическому воспитанию молодежи и увековечению подвига советских воинов, сражавшихся в битве за Кавказ.

Соб. инф.

КСТАТИ,

организаторами мероприятия выступают: Правительство КЧР и КБР, администрация Зеленчукского района, ООД «Поиское движение России», Министерство обороны РФ, Погранничное управление ФСБ России по Карачаево-Черкесской Республике, ПАО «Лукойл», ПФ «Берег», Ассоциация ветеранов СВО Республики Башкортостан, Фонд президентских грантов.



Участники битвы за Эльбрус. 1943 год

Экспедиция пройдет от моря до моря

Тест

Впервые в истории российского машиностроения на территории восьми регионов Кавказа проходит масштабная экспедиция на квадроциклах отечественного производства. И одной из центральных площадок мероприятия станет Карачаево-Черкесская Республика.

Проверка машин на прочность в формате экспедиции «От моря до моря» развернулась ещё мае на побережье Каспийского и завершится в середине августа у Чёрного моря. Ежедневно разные команды испытателей, инженеров, конструкторов и экспертов квадроциклетного мира приезжают на Кавказ, чтобы апробировать новые технологические решения в самых экстремальных эксплуатационных условиях.

Так, на территории КЧР экспедиция проходит с 30 июля по 6 августа. За это время две команды пилотов проверят состояние подвески, двигателя и системы выского привода в условиях пыльного грунта; оценят износ деталей, топливную экономичность и управляемость на длинных дистанциях; изучат качество новых комплектующих.

Сам проект имеет не только инженерную «изюминку», но и краеведческую. Участники экспедиции параллельно тестам техники познакомятся с самобытностью Карачаево-Черкесской Республики, посетив ущелье вдоль реки Аксаут, верховье Мархуского ущелья, поляну Таулу, Софийские водопады, перевал Пхия-Дукка и множество других значимых мест. Автором маршрута выступают представители российской производственной компании «Веломоторс», внедорожного краеведческого проекта «Наследие России» и Молодежного центра Русского географического общества Кабардино-Балкарии.

ВИКТОРИЯ ЛЕХОВА

На пульсе

Новая звезда в Млечном Пути

Ее обнаружили астрономы из Архыза 17–18 июля в рамках проекта New Milky Way. Новая звезда находится на границе созвездий Змеи, Щита и Орла. Об этом стало известно от Центрального бюро астрономических телеграмм, расположенного в Гарварде, США. На следующий день с помощью 2,5-метрового телескопа Кавказской горной обсерватории ГАИШ МГУ был получен спектр новой звезды. Это подтвердило, что вспышка является классической новой звездой. Такие звёзды образуются в результате термоядерного взрыва на поверхности белого карлика, который поглощает материю от близкой звезды-донора.

Создаются промышленные кластеры

По поручению главы региона в республике активно ведется работа по созданию промышленных кластеров. В текущем году создан региональный Кластер трикотажной отрасли. Кроме того, обеспечено включение одного из промышленных предприятий Карачаево-Черкесии в межрегиональный Нефтехимический кластер Республики Башкортостан. Кластеры включены в реестр Минпромторга России, что позволит его участникам воспользоваться федеральными мерами государственной поддержки.

Спасатели пришли вовремя

Одна из туристских, отправившаяся с группой в однодневный маршрут, заблудилась в районе станции канатной дороги «Млечный путь» на курорте Архыз. Спасатели Архызской поисково-спасательной службы министерства чрезвычайного ведомства России России Антон Хашабаев и Рустам Кулов (на снимке) нашли отдыхающую и на квадроциклах спустили в поселок. Помощь была оказана вовремя.



Акция продолжается

В Карачаево-Черкесии состоялось очередное мероприятие Всероссийской акции «Вода России». Уборка прошла на участке береговой линии горной реки Аманауз протяженностью 3,4 км, расположенном у подножья горы. Экопоход, организованный сотрудниками Минприроды КЧР и волонтерами, охватил маршрут, ведущий к каньону «Чертова мельница» и группе Суфруджинских водопадов. Этот маршрут является одним из самых популярных в Тебердинском национальном парке.

Заключи контракт с Минобороны

На совещании в Ногайском районе рассмотрели вопросы военной призывной кампании и отбора граждан на военную службу по контракту, а также меры поддержки участников специальной военной операции, помощь их семьям и проведение информационной кампании в целях ознакомления граждан с условиями заключения контракта с Министерством обороны Российской Федерации.

Пример для всех поколений

Более полувека отдал работе в системе образования Джаббай Джукнаев

Крупным планом

Человек высокой ответственности, порядочности, с огромным чувством гражданского долга, он был и будет примером и для своих современников, и для будущих поколений.

Родился он в июне 1938 года в ауле Кызыл-Кала Усть-Джегутинского района у четы честных тружеников Исхака Джуккаева и Батду Каппушевой. В семье было шестеро детей — 5 мальчиков и 1 девочка.

Джаббаю исполнилось всего 5 лет, когда осенью 1943 года он вместе со всем карачаевским народом подвергся насильственному переселению с родной земли. Совсем маленьким ребенком он испытал на себе то, что не всякому взрослому выдержать — голод, холод, болезни, бремя, насилие, унижение. Отец его умер вскоре после выселения, потом от голода умерли два брата, за ними мама. Родителей ему заменили старшая сестра Зухат и братья-близнецы Хасан и Хусейн.

В 1947 году Джаббай пошел в первый класс Грозненской средней школы Фрунзенской области. Село Грозное было большим поселением, где проживали киргизы, русские, карачаевцы. Обучение велось на киргизском и русском языках. К учебе мальчик относился серьезно, в 9 и 10 классах был председателем ученического комитета школы. Среднюю школу окончил с единственной «четверкой».

— С благодарностью вспоминаю учительницу русского языка и литературы Музу Александровну. Благодаря Алексею Ивановичу Дмитриевцеву, моему классному руководителю, учителю математики. Эти учителя передали ученикам любовь к своим предметам, — вспоминает Джаббай Исхакович. —

Студенческую жизнь Джаббай Исхакович считает лучшим временем в жизни человека

Студенческую жизнь Джаббай Исхакович считает лучшим временем в жизни человека, хотя ему поначалу приходилось подрабатывать грузчиком на вокзале. Потом он работал лаборантом в учебных мастерских и на кафедре теоретической физики. А ещё выполнял контрольные задания студентам-заочникам. Словом, выжидал, как мог — без родительской помощи и заботы.

На последнем курсе по настоянию деканата факультета отправился работать учителем в Арзгирский район Ставропольского края.



Джаббай Джукнаев

Ещё больше я благодарен своему народу, который достойно проявил себя в депортации, на фронте.

В 1957 году по возвращении на свою историческую родину Джаббай Джукнаев оказался единственным из 28 абитуриентов-карачаевцев, поступивших на физмат Ставропольского госпединститута.

Самая аульская школа была в очень плохом состоянии, не хватало учебных помещений и даже учебно-наглядных пособий (УНП). На второй год работы Джукнаев построил два классных помещения из сборных финских домиков. А чтобы решить вопросы учебно-материальной базой, отправился напрямую к заведующему крайной И. И. Видумому. Тот выслушал взволнованного директора и выделил для школы все необходимое.

А вскоре Кызыл-Калинской школе была присуждена краевая премия. Летом 1965 года Джукнаева назначили директором восьмилетки в село Знаменка Прикубанского района. Школа размещалась в старых саманных домиках, поэтому Джукнаев при поддержке односельчан переоборудовал сезонный летский сад, который работал только в период полевых работ, под классные комнаты. Также он ввёл в школе уроки карачаевского языка.

»
с. 2

Акцент

Глава Карачаево-Черкесии Рашид Темрезов принял участие в еженедельном заседании штаба Правительственной комиссии по региональному развитию в РФ под председательством вице-преьера РФ Мурата Хуснуллина.

Участники заседания обсудили ряд вопросов, касающихся реализации национального проекта «Инфраструктура для жизни», а также федеральных проектов в текущем году по строительству и модернизации объектов социальной сферы, жилищного строительства и коммунальной инфраструктуры.

Кроме того, рассмотрели вопросы дорожного строительства, в том числе текущую ситуа-

цию, связанную со статистикой дорожно-транспортных происшествий в субъектах Российской Федерации по итогам 6 месяцев текущего года.

Как подчеркнул Марат Хуснуллин, вопрос безопасности на дорогах очень важный и стоит на контроле у Президента России. По его словам, рост автомобильной безопасности требует усиления мер по снижению аварийности. Вместе с тем, вице-премьер отметил, что благодаря системной работе по профилактике ДТП, улучшению качества дорожного покрытия, ситуация на дорогах, в целом по стране, улучшается.

Марат Хуснуллин назвал Карачаево-Черкесию в числе регионов, где эффективно ведется работа по снижению аварийности на дорогах.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Идет активная подготовка к юбилею Черкесска

Актуально

По поручению Главы республики Рашида Темрезова, министр культуры КЧР Зураб Агирбов, министр сельского хозяйства КЧР Умар Биджиев, министр по делам молодежи КЧР Ибрагим Тоторкулов, первый заместитель министра физической культуры и спорта КЧР Ахмед Тхагапов.

В рамках подготовки к юбилею запланирован комплекс мероприятий по благоустройству городского округа, установке праздничной символики и новых архитектурных объектов. Кроме того, запланировано открытие ряда социальных объектов.

Предусмотрена обширная культурная программа.

»
с. 2

Знатоки своего дела среди нас

В Саранске прошел федеральный этап Всероссийского конкурса профессионального мастерства «Лучший по профессии» в номинации «Агроном»

Успех

В конкурсе приняли участие специалисты из 15 регионов России, в числе которых был агроном из КЧР Андрей Зубко.

О конкурсных новеллах

Конкурс Минтруда и соцзащиты РФ проводится в России с 2011 года, но с декабря прошлого года в положении появились новшества: призовой фонд повысился до 1 миллиона рублей, перечень номинаций был расширен до двадцати позиций (из них 4 относятся к сельскому хозяйству), а механизм проведения конкурса ужесточили.

— Впервые за всю историю существования конкурса участие в рабочих профессиях стало обязательным для всех соревнующихся, — поясняет начальник отдела профориентации и профессионального обучения Центра занятости КЧР Наталия Пожидаева.

В июне по всей России прошли региональные этапы конкурса в

Чтобы получить заветные баллы, всем участникам конкурса пришлось изрядно потрудиться

выбранных на усмотрение каждого субъекта номинациях, а с третьего квартала началось проведение федеральных этапов. Так, 11–12 июля победители конкурса в номинации «Агроном» и отраслевых конкурсов профмастерства соревновались за звание лучшего агронома страны в столице Мордовии. К слову, наш представитель — агроном ФГБУ «Россельхозцентр» по КЧР Андрей Зубко оказался единственным не только по СКФО, но и по ЮФО, зато были представители Центрального, Дальневосточного, Сибирского, Уральского и Приволжского округов. В итоге набралось 15 участников — все знатоки своего дела.

— От труда специалистов этой сферы во многом зависит обеспечение продовольственной безопасности нашей страны. Кроме того, необходимо показывать подрастающему поколению важность этой профессии,

ведь сегодня агрономы работают с новыми технологиями, инновационными методами ведения сельского хозяйства, — отметил в ходе мероприятия заместитель министра труда и социальной защиты РФ Дмитрий Платыгин.

Знания — путь к победе

Первый этап конкурса был практическим и проходил непосредственно в полях, неподалеку от Саранска, куда конкурсантов доставили к 11 часам утра. Все они получили 6 кейсов задания, которые должны были полностью отработать. До самого вечера участники демонстрировали свои практические навыки в работе с посевами, измеряли температуру почвы, определяли общий бракераж посевов, анализировали сноповые образцы растений (апробация). Надо сказать, что узких специальностей в агрономии немало, поэтому каждый кейс стал для конкурсантов проверкой на узкоспециальную компетенцию.

— Кейс по защите растений я решил быстро — это моя специфика. Сложней было с заданием на определение посевных качеств, где фигурировали такие разновидности культур, как тритикале и рожь, которые у нас практически не выращиваются. Поэтому мне потребовалось немного больше времени, чтобы вы-

тащить из памяти и применить определенные знания, — рассказывает Андрей Зубко.

Надо отметить, что частично испытания перекликались с заданиями регионального этапа, но было и много нового. Так, в одном из кейсов стояла задача провести дистанционный фитосанитарный мониторинг посевов с помощью небольших агродронов, которые по виду скорее напоминали квадрокоптеры. Агродрон нужно было запустить со своей делькой. При этом судьи оценивали взлет, посадку, технику «вождения» и качество сделанных фото. Для некоторых участников, в том числе и для Зубко, это стало серьезным испытанием.

СПРАВКА

Организатор конкурса «Лучший по профессии» — Минтруд РФ при участии отраслевых ведомств, социальных партнеров, регионов. Номинация «Агроном» проводилась при поддержке Минсельхоза РФ.



Андрей Зубко за выполнением одного из заданий конкурса

— Сагродронами я знаком чисто теоретически, поэтому пришлось впервые осваивать это в моменте. Инструктор, конечно, помогал таким несведущим, как я, но тоже в теории. Тем интересней оказалось для меня задание. В итоге взлет и посадку дрон я произвел на 5 баллов, а вот пролет и фото вытянули только по 3 балла — не хватило опыта и навыков, — делится впечатлениями молодой агроном.

На следующий день испытания проводились уже в теоретическом поле знаний, и тоже в два

этапа. В течение часа длилось тестирование по 80 вопросам, следующие 2 часа конкурсанты решали агрозадачи и рассчитывали технологическую карту полевых работ. Чтобы получить заветные баллы, всем пришлось изрядно потрудиться.

Итоги порадовали всех

После всех испытаний для участников конкурса провели небольшую экскурсию, а затем представители Минтруда РФ объявили победителей и провели церемонию награждения. В итоге лучшим агрономом страны стал Рузиль Закиев из Татарстана, второе место занял Евгений Кузоваткин из Мордовии, а бронза досталась Павлу Тетерину из Пермского края. Учитывая

профессиональный уровень соперников, победу решали единицы баллов, и нашему участнику не хватило буквально малости, но Андрея Зубко это не очень расстроило.

— Я уже ехал туда победителем, в том смысле, что побывать на мероприятии такого уровня, пообщаться с коллегами, попробовать свои силы — чрезвычайно интересно и престижно. Поэтому почти не переживал, а впитывал все новое. На вручении диплома участника конкурса вышел с флагом своей республики — пусть все видят, что агрономия в КЧР — не пустой звук, — улыбается Андрей.

Здесь не обошлось без казуса — по пути на сцену у флага неожиданно отделилось древко, но Андрей не растерялся — наки-

нул полотенце на плечи, он продолжил свой путь.

По статистике, профессия агронома в России остается одной из самых востребованных в сельском хозяйстве. И согласно кадровому прогнозу, в ближайшие 5 лет в эту отрасль потребуется привлечь более 638 тыс. человек — почти 15 % от текущего числа занятых в АПК. Поэтому в целом участие в конкурсе «Лучший по профессии» направлено на создание профессионального сообщества, повышение стандартов работы и развитие компетенций, отвечающих современным требованиям рынка. А еще помогает молодежи понять, что рабочие профессии — это престижный и стабильный путь профессионального развития.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Без помощи тыла нет победы

Эта критическая повестка — она не всегда удобна, но всегда направлена на решение каких-то острых проблем, которые волнуют людей.

Сегодня — это, в первую очередь, сфера ЖКХ. К нам ежедневно поступают жалобы от граждан на качество или отсутствие воды, протечку кровель. Прошло больше года после града, который повредил немало домов, но проблема до сих пор не решена — мы недавно свержались с прокуратурой и Жилищным надзором, и выяснили, что в республике только у половины пострадавших произведен ремонт крыш. Будем более жестко подходить к решению этого вопроса.

— Народный фронт — общественная организация. Тем не менее, вы обладаете правом предлагать какие-либо инициативы нашим парламентариям, которые те уже могут

оформить их в форме закона. Какие готовы проекты?

— Они касаются выделения земельных участков для многодетных семей. Будем обращаться к Главе республики, чтобы все-таки рассмотрели альтернативные варианты. В Усть-Джегуте и Карачаевске нет земель, майский указ Президента России «О мерах социальной поддержки многодетных семей» не выполняется должным образом, нужны новые подходы.

— Можете поподробнее о них рассказать?

— Если нет земли, можно выплачивать денежную компенсацию, как это делают в других регионах. Понятно, что это немалые расходы для бюджета, но ведь закон должен работать, указ Президента должен выполняться!

— Ну что ж, Людмила, удачи в ваших начинаниях и спасибо за неравнодушие к проблемам наших жителей!

ОЛЬГА САВЕНКО

Идет активная подготовка к юбилею Черкесска

Она будет наполнена патриотическим содержанием и оригинальными выставками,

С. 1 отражающими национальную культуру субэтнобразующих народов республики.

Пройдут спортивные мероприятия, включая чемпионат России по велоспорту с участием 150 человек, а также ряд других спортивных мероприятий.

Для молодежи большая часть активностей пройдет на территории малого пруда парка куль-

туры и отдыха «Зеленый остров».

Завершая мероприятие, Мурат Аргунов подчеркнул, что в соответствии с поручениями Главы Карачаево-Черкесии Рашида Темрезова все мероприятия должны пройти на высоком организационном уровне. Он подчеркнул, что все задачи, озвученные на заседании, должны быть выполнены качественно и оперативно в установленные сроки.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Символ дружбы наших народов

Акцент

Карачаево-Черкесия приняла участие в VI фестивале Русского географического общества «Чудеса России», который прошел в парке «Зарядье» города Москвы.

Двухчасовая программа увлекла зрителей песнями в исполнении солистов и зажиточными танцами хореографического ансамбля «Ритмы гор» государственной филармонии Карачаево-Черкесской Республики.

Любовь к Родине, красота родного края — вот лишь некоторые темы, которые воспевались в произведениях, прозвучавших со сцены в этот день.

«Наши талантливые артисты, солисты и хореографы из ансамбля «Ритмы гор» Государственной филармонии республики представили насыщенную концертную программу, наполненную любовью к Родине, родной земле и людям, которые живут и создают во благо своей Отчизны. В каждом выступлении звучала душа нашей республики. Особое место в программе мы посвятили 200-летию Черкесска — города с богатой историей и, уверен, большим будущим», — написал в своем официальном ТГ-канале Рашид Темрезов.

Гостей фестиваля ждали не только музыка и танцы, но и викторина на знание интересных фактов о КЧР.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Коротко

Работы в разгаре

Продолжается масштабная реконструкция трассы «Малый Зеленчук — Кош-Хабль». Протяженность ремонтируемого участка — 4,6 км. Автодорога является частью важной магистральной межмуниципального значения «Черкесск — Хабез». На днях стартовали ремонтные работы и на другом участке магистральной «Черкесск — Хабез» — дороги в Али-Бердуковском. Помимо этого, дорожни-

ки приступят к ремонту автодороги «Кардионикская — Кызыл-Октябрь» протяженностью 3,9 км. А на трассе «Усть-Джегута — Терезе» работы в самом разгаре: ведется устройство съездов, ремонт водопропускных труб и обустройство барьерного ограждения.

Можно снизить расходы

Работодатели Карачаево-Черкесии могут снизить расхо-

ды на охрану труда за счет средств обязательного социального страхования в рамках оказываемой государственной услуги по профилактике травматизма и профессиональных заболеваний работников. Обращаться за ней нужно до 1 августа, направив в региональное Отделение СФР заявление с прилагаемыми к нему документами. Заявление можно подать в электронном виде либо лично через клиентскую службу регионального Отделения СФР.

Пример для всех поколений

А в августе 1967 года Знаменская 8-летняя школа была реорганизована в среднюю школу.

— Отродно было, что большинство наших выпускников поступили в вузы Москвы, Ленинграда, Харькова и других больших городов. Этими фактами впоследствии я буду апеллировать на бюро обкома КПСС, поднимая вопрос необходимости строительства нового здания школы, — рассказывает Джуккаев.

После обращения в край, Москву, поездок в Министерство просвещения РСФСР в 1975 году в селе Знаменка начали строить новую типовую среднюю школу, которая была сдана в эксплуатацию уже в 1976 году. А еще через год Джуккаев добился строительства 8-квартирного двухэтажного дома для учителей.

— Учитель — главная фигура в школе, — убежден Джуккаев. — Наш педагогический коллектив был интернациональный, дружный, творческий. На встречи с учениками приглашались писатели и поэты Халимат Байрамукова, Осман Хубиев, Абдуллах Охтов, литературовед Лейла Бекизова, композитор Марат Кочкаров, балетмейстер Магомед Бабоев...

К слову, руководство колхоза не оставалось в стороне. Так, Николай Бударин, председатель колхоза им. Красных партизан, построил для ученической бригады лагерь труда и отдыха.

Словом, была налажена отличная работа педагогов, родителей, общественности, шефов. Школа стала образцово-показательной в области. На базе школы проводились научно-практические конференции, районные и областные семинары и совещания.

Джуккаев прекрасно понимал, что кадры решают все, поэтому кадры в его школу были действительно отличные, все педагоги-новаторы: М. И. Овечникова, М. Н. Лайпанова, Б. Б. Коркмазов, Р. М. Кап-пущев, Б. Д. Эркенова, А. С. Сунубаев, Х. М. Капшущева, Л. Н. Чомаева, В. И. Алферова, Р. М. Хапаев. Взаимоуважение в школе царило отменное. А Магомед Байрамуков, который впоследствии станет директором СОШ № 17 города Черкесска, на одной из конференций скажет: «Я сегодня за этой трибуной стою благодаря Джаббаю Исхаковичу Джуккаеву».

В 1980 году Джуккаев был переведен на работу в областную школу народного образования. А через некоторое время он был назначен директором областной

заочной средней школы, позже директором вечерней средней школы Черкесска, которая тогда была методическим центром вечерних школ области. По настоянию односельчан Джуккаев был избран председателем исполкома Знаменского сельского Совета. Но педагогическому труду Джуккаев не изменял — он продолжал работать учителем в Знаменской СОШ.

Вся жизнь Джуккаева — это пример бескорыстного служения людям, делу, Отчизне. Свои заповеди Джаббай Исхакович вместе с супругой Аминат Шамилевной Созаруковой, тоже педагогом, передает своим 6 детям, 10 внукам и трем правнучкам.

Уважение, которым пользуется в народе Джаббай Джуккаев, настолько велико, что хватит с избытком не только на его большую и дружную семью, но и всему поколению достанется. Главное, чтобы будущие поколения это ценили.

ШАХРИЗА БОГАТЫРЕВА

ДОСЬЕ

Джуккаев Джаббай-хаджи Исхакович — отличник народного просвещения РФ, заслуженный работник народного образования КЧР, ветеран труда, учитель высшей квалификационной категории.

Он жил как герой и погиб как герой

Орден Мужества вручен семье ветерана спецоперации младшего сержанта Ансара Тотуркунова

Помним

Наш земляк героически погиб в августе 2024 года в ожесточенном бою в селе Работино на Запорожском направлении.

Работино имело стратегическую важность — этот населенный пункт открывал дорогу на берег Днепра, вглубь Запорожской области, и имел принципиальное значение для Киева. Росийская армия шаг за шагом вытесняла противника, ликвидируя очаги сопротивления ВСУ. Враг оказывал сопротивление, активно используя беспилотники и артиллерию, но инициатива оставалась за российскими военными.

Поскольку Ансар служил в роте штурмовиков-разведчиков, он всегда был на линии огня. Вот и 17 августа он выполнял ответственное задание, когда попал под артиллерийский огонь противника...

Ансар отдал службе в армии 11 лет, и, как отзывались о нем сослуживцы, в этом парне из Карачаево-Черкесии чувствовалась армейская подтянутость и самоотдача, профессионализм и глубокая убежденность в правоте дела, за которое он готов был отдать жизнь. Он верил в победу добра.

Об этом говорили собравшиеся в администрации Карачаевского района участники церемонии по вручению ордена Мужества сестре Ансара Фатиме. Передача государственной награды проходила в присутствии военного комиссара г. Карачаевска и Карачаевского райо-на Исмаила Ортабаева, социальных координаторов филиала фонда «Защитники Отечества» Расула Хубиева и Зуриды Семеновой, родных и близких героя.

Глава администрации Карачаевского района Спартак Кушеров выразил сердечную благодарность родителям Ансара, воспитавшим настоящего героя:



Момент вручения ордена родным Ансара Тотуркунова

— Мужественный воин проявил настоящий героизм, оставаясь верным присяге, и погиб, защищая интересы Российской Федерации. Администрация района всегда готова оказывать поддержку и помощь в любом вопросе в вашей семье.

Благодаря выставленной в ТГ-канале районной администрации информации об этом событии, в комментариях можно было прочитать немало строк, идущих из глубины сердца земляков, которые выражали скорбь и гордость, слова поддержки семье, высказывали свою позицию о дне сегодняшнем. Вот один из этих комментариев: «Нас невозможно победить, потому что наша армия

держится на таких отважных патриотах, как Ансар Тотуркунов! Произошло то, что Запад никак не ожидал — Россия с началом СВО еще крепче сплотилась, а наши ребята ежедневно добровольно уходят на передовую и сражаются, глядя смерти в лицо. Мобилизация сплотила людей! И такие герои, как Ансар, уже вошли в историю Отечества и всего мира, став символом мужества, чести, отваги!».

...Мы беседуем с Фатимой, сестрой Ансара. С детства она не снимала траур. Но когда девушка вспоминает о брате, с которым они были погодками, и практически не различали в детстве, глубокая печаль уступает место светлой грусти:

— Я старшего брата на полтора года, поэтому в Правокубанской школе в первый класс мы пошли вместе. Нас ведь в семье было только двое детей, поэтому родители решили, что я, как старшая, буду присматривать за братом. Но скорее было наоборот — Ансар рос самостоятельным и всегда готов был постоять и за себя, и за меня. Илечо брата для меня всегда было опорой. В детстве родители дали нам все, что необходимо, научили быть патриотами своей Родины.

После окончания школы Ансар поступил на исторический факультет КЧГУ, но после 1 курса неожиданно для всех, переведясь на заочное, ушел в армию. Фатима к этому времени училась в Ставропольском медицинском университете. Ансар служил в Читинской области и сразу вписался в армейскую жизнь, заслужив авторитет товарищей. Когда Ансар подписал контракт с Минобороны, родителями, Мухтару Харшимовичу и Любови Мухтаровне, сказал,

что это его осознанный выбор. После окончания Ставропольского медицинского университета Фатима работала в военном госпитале в Абхазии. В 2020 году от геморагического инсульта ушел из жизни их отец, и начало СВО он уже не застал.

— Но, я уверена, — говорит Фатима, — отец с гордостью былословил бы сына на этот патриотический шаг. Как отец военного, он через сердце пропускал трагические российско-украинские события и назревание конфликта еще в 2014 году...

...Когда по крупицам — из оборонных фраз, фрагментов воспоминаний родных о погибших в зоне СВО своих сыновьях, братьях, мужьях, пытаешься восстановить образ героя, я бы назвала это погружением в подвиг. И эти мысли приходили невольно, когда я держала в руках металлический жетон с идентификационным номером, прикрепленным к военному билету Ансара Тотуркунова. Вместе с наградами брата, Фатима принесла эту семейную реликвию в районную администрацию, где собирают сведения об участниках СВО, награжденных посмертно орденом Мужества.

— За время военных действий Ансар был дважды ранен, лежал в главном военном клиническом госпитале им. Бурденко. Один из осколков так и остался в ноге, но он рвался на фронт, — продолжает Фатима. — Когда мы с мамой заводили разговор о женитбе, Ансар заявлял: «Поговорим об этом после победы!». И это вовсе не было отговоркой. У моего брата в крови было заложено ответственность за близких, он не хотел, чтобы за него кто-то страдал, волновался, расстраивался, так уж он был устроен — нести окружающим только позитив. Ансар любил жизнь и был отзывчивым человеком, готовым спасти, сберечь, прийти на помощь. И эти качества выковали в нем героя нашего времени.

ЛЮДИЛА ОСАДЧАЯ

ФАКТ

Ансару Тотуркунову было 30 лет, и к моменту вступления в ряды участников специальной военной операции с самого начала спецоперации, он уже был награжден медалью «Участнику контртеррористической операции на Кавказе». А потом, воюя уже на Украине, был удостоен медалей Жукова и «Участнику спецоперации».

Беречь и сохранять наследие предков

Отдел культуры администрации Карачаевского муниципального района завоевал кубок РЦНК

Успех

Он второй раз подряд стал победителем республиканского конкурса отчетных концертов «Великий подвиг — в памяти народной».

Отчетные концерты коллективов отделов культуры КЧР проходили весной, но только на днях были озвучены результаты, что воскрешало в памяти эту яркую битву самообытных танцевальных ансамблей, хоров, вокалистов, тчесов, раскрывающих общую тему 80-летия Великой Победы. Что ж, посыл-то единый, но подходы, как говорится, доморошенные, заставлявшие искать новые, не избитые трактовки народного подвига глазами современников.

И надо отметить, что с этой задачей блестяще справились художественные коллективы Хабезского, Адыге-Хабльского, Усть-Джегутинского, Малокарачаевского районов, г. Карачевска, сумевшие показать сценическими средствами достоверность суровых лет войны. Использование документальной кинохроники на экране, которая перекликалась на сцене с военными песнями, костюмированными массовками, литературно-музыкальными композициями, создавало поистине драматургический эффект, отзывавшийся в сердцах зрителей.

Нас кино возвращает в прошлое

Сюжетной линией концерта Карачаевского районного отдела культуры послужил рассказ пожилого кинемеханика у старой киноустановки о своем отце, кинооператоре, прошедшем всю войну и снимавшем фронтową жизнь. Во время повествования сына (методист Верхне-Тебердинского СДК Альберт Биджиев), стоящего на авансцене и крутящего киноленту, в глубине сцены возникает образ отца (народный артист КЧР Шамиль Хубиев), благодаря которому ожидают исторические эпизоды Великой Отечественной войны через его публицистические монологии и стихи, на которые чуть-чуть реагировал зрительный зал.

А когда на экране появляются войны, идущие на фронт, на сцену выходят солисты отдела куль-



Хореографический ансамбль «Азат» — постоянный победитель Международного конкурса «Жемчужина Черноморья»

туры в военной форме с автоматами, исполняющие песню «Полюем вдоль берега крутого шел солдат». Их сменяет вокальная группа девушек в главе с преподавателем районной музыкальной школы Кристиной Карецкой, трепетно исполнивших песню «До свидания, мальчики». И нельзя было слушать без слез рассказ Шамиля Хубиева об истории памятника солдату с овчаркой у села Леледзино, Черкас-

ской области на Украине, посвященного 500 бойцам и 150 пограничным псам (проецируется на экране), которые в неравной схватке несколько суток удерживали немецкую дивизию: «В той атаке погибли все пограничники. Уцелевшие собаки лежали рядом с убитыми и никого не подпускали. А фашисты хладнокровно расстреливали овчарок, которые до конца остались преданными своим погибшим хозяевам».

Языком танца, песен, выразительных мизансцен, продолжался рассказ о народном подвиге, и в течение полутора часов артисты и зрительный зал были единым целым. И когда, заслуженная артистка КЧР Лейла Гагуа исполняла песню «Зажгите свечи», зрители, как по команде, в полной темноте включили миниатюрные светильники, прикрепленными к ручкам кресел. А в нужный момент зрительный зал

превратился в «Бессмертный полк», потому что каждый пришел с портретами своих делов и отцов, защищавших Родину. В Карачаевском районе звания Героев Советского Союза и России за подвиги, совершенные в годы Великой Отечественной войны, получили 9 человек. Сначала СВО защищали интересы Родины на передовую ушли 275 человек, что также было озвучено со сцены. А когда солистка от-

дела культуры Альбина Бесленева в дуэте с мужем Салихом, участником СВО, он — с экран, передовой, она — со сцены исполнили песню «Мы долгое эхо друг друга», зал встал. Этот эпизод моментально облетела сеть, набрав высокий рейтинг пользователей. Глава республики Рашид Темрезов в своем ТГ-канале поделился впечатлением: «Когда нельзя быть рядом, все равно можно звучать в уни-

сон. Песня «Эхо любви» обрела новый смысл в исполнении семьи Бесленевых из Карачаевского района. Дорогие Салих и Альбина, спасибо вам за искренние эмоции, которые вы подарили нам своей песней».

Некогда почивать на лаврах

Мы беседуем с начальником отдела культуры и ЦБС АКМР, заслуженным работником культуры КЧР Зухрой Гочияевой.

— Зухра Руслановна, какое чувство вы испытывали, узнав о победе? — спросила я.

— Это — наша общая победа культуротников районной администрации, глав сельских поселений. Без поддержки и взаимопонимания с властью на местах, мы бы не добились успехов. К примеру, недавно, сочередной победой с IV Международного фестиваля конкурса «Жемчужина Черноморья», вернулся хореографический ансамбль «Азат» Правокубанского ДК им. И. У. Семенова, завоевав Гран-при в двух номинациях. На этом же фестивале директор Дома культуры Джульетта Дотдаева стала лауреатом в номинации «Художественное слово». Радость их успеха по праву разделили как руководитель района Спартак Кушетеров, так и глава Правокубанского СП Магомед Дотдаев. Каждый из них на своем месте всегда в курсе дел учреждений культуры, помогают и поощряют артистов. Поэтому не случайно на нашем отчетном концерте присутствовали все 15 глав сельских и городских поселений, душой болевших за наш результат. Ведь это благодаря и их стараниям в Домах культуры работают кружки по интересам, проводятся массовые мероприятия с населением, они же помогают организовывать встречи с участниками СВО. Кстати, за прошедший год отделом культуры в населенных пунктах мы провели 24 концерта, посвященных спецоперации.

— В своем ежегодном Докладе-послании Рашид Темрезов, касаясь вопросов культуры, четко обозначил ее роль как основу национальной единства и хранителя исторической памяти...

— В начале июля в Учкуланском музее истории и культуры

карачаевского народа им. С. Ю. Джанибекова мы торжественно отметили 95-летие со дня рождения его основателя. С именем выдающегося педагога, общественного деятеля Сосланбека Юнусовича связаны многие важные исторические события карачаевского народа, он был преданным хранителем и знатоком народных традиций. И было несчасть кинооператоров и телевизионщиков со всех концов страны и даже зарубежья, приезжающих к уважаемому аксакалу, который только одним своим присутствием, харизмой, украшал сюжеты о жизни, быте и культуре горцев. Он являлся символом патриотизма и любви к родной культуре, и его наследие мы будем хранить бережно в наших сердцах и своей работе. Сегодня наш музей под руководством преемницы Джанибекова, Аминат Хубиевой продолжает оставаться центром притяжения народов республики. Здесь проводятся фольклорные вечера, лекции о горском этикете, мастер-классы по народным промыслам, прикладному искусству. Я благодарна судьбе за то, что тесно сотрудничала с Сосланбеком Юнусовичем. Для меня он был и учителем, и наставником в организации народных праздников. Он говорил: «Запомним: мы, живущие у истоков Кубани, старой родины Карачая, наследники наших традиций, и нам завещано беречь их...»

На вопрос о дальнейших планах З. Гочияева ответила:

— Готовимся к традиционному празднику косарей на перевале Гум-Баши, и почивать на лаврах нет времени. Милости просим 9 августа на традиционный трудовой праздник горцев.

ЛЮДИЛА ОСАДЧАЯ

ФАКТ

По результатам конкурса Министерства культуры КЧР в рамках федерального проекта «Культура» в 2025 году лучшим сельским учреждением культуры признан Правокубанский ДК им. И. У. Семенова. А лучшим работником стала заведующая Верхне-Тебердинской сельской библиотекой Нузула Джукмаева.

Коротко

Зарядка со стражем порядка

На днях к ребятам, отдыхающим в пришкольном лагере в Карачаевске, в гости пришли сотрудники вневедомственной охраны и ветераны войск правопорядка во главе с майором милиции в отставке Исмаилом Кубановым. Они провели утреннюю зарядку, а также рассказали о важности ведения здорового образа жизни и поддержания физической формы. А затем все вместе участвовали в спортивных играх и конкурсах.

Прошла тренировка

На территории Усть-Джегутинской МТЭС прошла плановая антитеррористическая тренировка. В тренировке приняли участие сотруд-

ники службы безопасности филиала, работники частной охранной организации, следственно-оперативная группа и кинологическая служба межмуниципального отдела МВД России по Усть-Джегутинскому району.

О безопасности на воде

Специалисты МЧС РФ провели патрулирование мест массового выхода людей на Кубанском водохранилище. Они вручили памятки с правилами безопасного поведения на водных объектах. Сотрудники ГИМС напомнили рыбакам о необходимости наличия при себе средств спасения, пройденного техосмотра, удостоверения на право управления маломерным судном.

Не дайте себя обмануть

Актуально

Мошенники могут представляться сотрудниками Соцфонда и сообщать о сверке данных для начисления тех или иных пособий. Для подтверждения сведений они предлагают записаться на приём в Отделение СФР по КЧР, а затем запрашивают коды из SMS-сообщений.

Злоумышленники могут предлагать прибавку к пенсии или перерасчет выплаты, платную юридическую помощь с оформлением услуг.

Будьте бдительны! Ни под каким предлогом не сообщайте неизвестным собеседникам номер СНИЛС, данные паспорта, номер банковской карты, е ПИН-код или пароль от личного кабинета, а также коды из СМС, особенно если не вы инициировали звонок. Рекомендуем вам прекратить общение и перезвонить в ОСФР по КЧР для получения достоверной информации.

«Отделение СФР по Карачаево-Черкесской Республике призывает граждан не поддаваться на уловки мошенников, а также настоятельно рекомендует не доверять сомнительным предложениям. Все сервисы по оформлению и перерасчету пенсий, пособий и соцвыплат предоставляются в клиентских службах регионального Отделения Соцфонда, а также в МФЦ — бесплатно», — отметил управляющий Отделением СФР по КЧР Аслан Озов.

Для получения личной консультации по вопросу, требующему получения и обработки персональных данных (ФИО, дата рождения, СНИЛС, паспортные данные), можно обратиться в клиентскую службу Отделения СФР по месту проживания или пребывания; в электронную приемную СФР; на портал госуслуг; по телефону единого контакт-центра: 8(800)100-00-01 (звонок бесплатный) в рабочие дни с 8:00 до 17:00.

АННА ШАГАНОВА
руководитель группы по взаимодействию со СМИ ОСФР по КЧР

Жизнь нужно прожить с пользой для себя и для других

Свой 70-летний юбилей отметил наш коллега журналист Султан Нартоков

Дата

В воскресенье, 27 июля, наша страна отметила День Военно-морского флота. Отмечал его и наш земляк, главный редактор газеты «Вестник Кавказа» Султан Нартоков, в юности отслуживший 3 года на флагманском корабле Краснознаменного Черноморского флота в Севастополе. Говорили мы не только о его морской службе, но и в целом о прожитом и запомнимшемся.

— Султан Хамзетович, вы уроженец аула Вако-Жиле, но много лет живете в Псыже. Какой аул вам родней?

— Мои родители переехали в Псыж в 1957 году, когда мне было 2 года, но это не значит, что я забыл свой родной аул, где и по сей день живут дорогие мне люди. Часто их навещаю, а Псыж считаю своей второй родиной, ведь здесь я вырос, окончил школу, отсюда ушел в армию в ноябре 1973 года.

— И попали на службу в морфлот... Как привыкали к морской кашке?

— Первые 10 дней были непростыми, но потом освоился. Как ни крути, а две трети всего срока армейской службы прошло на противолодочном БПК «Николаев», с экипажем 1250 человек на борту. За это время побывал на Черном, Мраморном, Эгейском, Балтийском морях, в Атлантическом океане. А с февраля по ноябрь 1975 года наше судно находилось на боевой службе в Средиземном море. Следили, чтобы в наши внутренние воды не заходили американские корабли.

— Какие еще воспоминания остались об этом периоде жизни?

— В 1975 году мы ходили с дружественным визитом на Кубу в составе флотилии из 12 кораблей во главе с выдающимся советским флотоводцем Николаем Ховринным. Кстати, адмирал Ховрин не раз посещал наш флагманский корабль, а поскольку я там был секретарем комсомольской ячейки, то довелось не раз лично

беседовать с ним в кают-компани. Человек он был простой, душевный, без надменности и высокомерия, внимательный к простым морякам.

— А с какой целью вы тогда посещали Кубу, и чем еще запомнилось островное государство?

— В День национального восстания кубинского народа 26 июля мы должны были принимать участие в военном параде на главной площади Гаваны. Так что, проходя в марше мимо трибуны, я хорошо видел Фиделя Кастро и его брата Рауля, это было волнительно для меня — молодого моряка. Кубинцы очень добродушные и гостеприимные люди, радостно нам улыбались и угощали фруктами. Тогда я впервые попробовал банан и отведал знаменитого кубинского рома. Банан понравился, а вот ром

Каждый день что-то привносил в мою жизнь, чему-то учил. И я старался все принимать с благодарностью

нет — очень крепкий. Еще запомнился кубинский чай — ароматный, хорошо помогал от качки и силы восстанавливал. Вообще ярких впечатлений осталось очень много. Как и в целом от службы на флоте.

— После демобилизации вы поступили в Кабардино-Балкарский госуниверситет на историко-филологический факультет. Почему был сделан именно такой выбор?

— Всегда считал, что прочные знания необходимы в любой деятельности, а история мне всегда нравилась. Вуз окончил заочно, много работал в комсомольских и партийных органах КЧР. В эту пору приходилось часто бывать в командировках, где случались неожиданные, но очень впечатляющие знакомства. Так, в 1979 году судьба свела меня со знаменитым актером, режиссером и сценаристом Сергеем Бондарчуком.

— Как вам это удалось, и какое впечатление произвел мэтр кинематографа?

— Это было моей давней мечтой, а устроить встречу мне помогли земляки. Общались мы с Сергеем Федоровичем в его кабинете на Мосфильме и говорили, в основном, о его творчестве. Я к тому времени по несколько раз пересмотрел все фильмы Бондарчука, поэтому беседа вышла интересной и содержательной. Не режиссер, а глыба! От него исходила такая мощная энергетика, что я долго еще оставался под впечатлением. Не менее потрясающие эмоции оставила и встреча со знаменитым русским писателем, журналистом и киносценаристом Михаилом Шолоховым. В 1983 году я со своими друзьями — студентами РГУ — отправился в поездку на родину Шолохова,

где мы долго и дружески общались с круглым столом с этим гениальным человеком. Помню, как сейчас — Михаил Александрович курит свою трубку, с улыбочкой шурит и неспешно отвечает на наши вопросы о его книгах, Нобелевской премии, —

— И это были не единственные встречи с людьми-легендами?

— К счастью, жизнь подарила мне еще несколько подобных моментов. Так, в конце 80-х в одном из купе поезда Кисловодск — Москва я оказался вместе с заслуженным артистом и режиссером Глебом Панфиловым. Вначале просто глазам своим не поверил, потом понемному разговорились о его фильмах «В огне брода нет», «Начало». В разговоре я отозвался с большим восторгом об Инне Чуриковой, признался, что с радостью взял бы у нее интервью. Оказалось, что это его жена, и вскоре Панфилов организовал



Султан Нартоков

нашу встречу с этой действительно великой актрисой. Мы с нею долго тогда беседовали — спокойно, очень интеллигентно, сдержанная женщина, но изнутри, словно огонек светился. Вообще эта пара крайне впечатляла своей органичностью и созвучием, ощущением единого целого.

— Складывается впечатление, будто сама судьба боготворила вас к главному делу вашей жизни — журналистике?

— Если так, то с детства, когда я писал в местные газеты заметки о школьной жизни, да и потом неоднократно выполнял небольшие редакционные задания. Так понемному всему учился. А в 1985 году редактор «Ленин нур» Кучук Шурдумов надумил: «Кружозор у тебя широкий, Султан, почему бы не попробовать стать журналистом?» Я хорошо подумал над его словами и поступил на заочное отделение журфака РГУ. Наставники там были очень хорошие. Помню, как преподаватель Алексей Павлов не раз нам говорил: «В журналистике

120 жанров, и для каждой статьи надо безошибочно выбрать самый верный, каждую строчку через себя пропускать, выникать в суть, чтобы результат никого не разочаровал!» Я это навсегда запомнил.

— В 1988 году вы стали участником ликвидации трагических последствий страшного землетрясения в Армении. Как это произошло?

— В Ростовском государственном университете была военная кафедра, и по окончании учебы мне присвоили звание лейтенанта, которое я потом на подготовках повысил до капитанского. Когда 7 декабря случилась эта трагедия, меня направили туда как офицера запаса. Был там почти 2 года, командовал «срочниками». Все союзные республики тогда помогали, приехали гражданские волонтеры из Норвегии, Дании, Болгарии, Турции. Тогда страны были дружными, чужая боль воспринималась как своя!

— Путь от выпускника журфака до кресла редактора сб-

КСТАТИ.

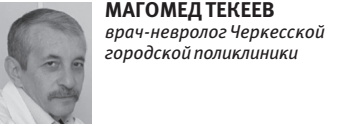
В 1986 году Султану Нартокову посчастливилось побеседовать с народным артистом и главным дирижером Мариинки Юрием Темиркановым. Спустя год, в Большом театре в Киеве, он смог пообщаться с известным оперным певцом Анатолием Соловьяненко. Голосище у него было просто невероятный, когда пел — словно душа открывалась. Он тогда подарил фото нашему герою, которое он до сих пор хранит.

ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Как улучшить самочувствие

Завершилась Неделя сохранения здоровья головного мозга

Будьте здоровы!



Человеческий мозг отвечает за множество функций, включая мышление, память, эмоции и координацию. Между тем некоторые привычки, которые мы ежедневно практикуем, напрямую влияют на здоровье нашего мозга.

Ключевая связь с водой

Вода играет ключевую роль во многих физиологических процессах: выработке энергии, передаче нервных сигналов, обработке и усвоении информации мозгом. При дефиците жидкости в организме происходит уменьшение объема клеток мозга и сужение сосудов, что может привести к замедлению физиологических реакций, ухудшению четкости речи, слуха и зрения, снижению концентрации и скорости мышления. Как следствие — падение работоспособности и даже возникновение депрессивного настроения, агрессии и раздражительности. Более того, хроническое обезвоживание может привести к атеросклерозу и другим заболеваниям сосудов головного мозга.

Значительно улучшить наше здоровье и общее самочувствие может употребление чистой воды. Взрослому человеку рекомендуется пить не менее 1–1,5 литра воды в день и лучше всего делать это небольшими порция-

КСТАТИ,

наш мозг — центр управления всего организма. В нем «живет» около 100 миллиардов нейронов — примерно столько же звезд в Млечном Пути. Большая часть нейронов есть у нас с рождения. Но по мере взросления мозг производит новые клетки.

ми по 200–300 мл через равные промежутки времени. Психическое состояние при этом станет более устойчивым, улучшится качество сна, появится бодрость, а с ней повысится концентрация внимания и работоспособность. Даже метаболизм может увеличиться на 30%, что ускорит сжигание жира и даст силы для занятий спортом.

Важно отметить, что привычка пить необходимое количество воды приносит долгосрочные преимущества: клетки головного мозга будут стареть медленнее, что позволит сохранить ясность ума и хорошую память даже в пожилом возрасте. Благодаря активной работе мозга такие заболевания, как инсульт, атеросклероз, деменция и болезнь Альцгеймера, тоже обойдут вас стороной.

Немного о питании

Питание тоже оказывает значительное влияние на работу мозга, затрагивая когнитивные функции, настроение и даже психическое здоровье. Неправильный рацион, богатый жирами, сахаром и обработанными продуктами, может негативно сказаться на работе мозга: ухуд-

шать память, концентрацию и увеличивать риск развития депрессии. Употребление сахара и рафинированных продуктов ведет к потере концентрации и способности к обучению.

В свою очередь, полноценное питание, включающее источники глюкозы, омега-3, витаминов, магния, селена и цинка, обеспечивает правильное функционирование мозга, так как все эти элементы вовлечены в метаболизм организма, помогают адаптации человека к стрессу и позитивно воздействуют на интеллект, способствуя улучшению работы мозга, повышению настроения и когнитивных способностей. Замените фастфуд на фрукты и овощи, добавьте орехи и рыбу в свой рацион, и ваш мозг будет вам благодарен. Кстати, по исследованиям ученых качество питания в среднем возрасте напрямую связано со структурой и объемом мозга.



Взрослому человеку необходимо выпивать не менее полутора литров воды в день

Активность плюс энергия

Физическая активность важна не только для поддержания спортивной формы, но и для здоровья мозга. Исследования показывают, что регулярные физические нагрузки способствуют улучшению кровообращения, стимулируют выработку нейротрофического фактора — белка, необходимого для роста и выживания нейронов. Недостаток активности может привести к ухудшению памяти и концентрации.

Научно доказанный факт: определенные физические усилия вызывают рост клеток нескольких отделов головного

мозга, в частности гиппокампа, где формируются воспоминания. При регулярных занятиях спортом гиппокамп увеличивается, а с ним увеличивается и долговременная память. Также физические нагрузки стимулируют рост префронтальной коры головного мозга, которая используется человеком для принятия решений, самоконтроля и удержания внимания.

А еще интенсивные тренировки улучшают кровообращение — организм начинает потреблять больше кислорода, который поступает в мозг и помогает ему лучше работать. Идет развитие нейропластичности (спо-

собности мозга адаптироваться к новым условиям и учиться новому) и рост нейронных связей. Так что, если вы хотите тренироваться с пользой для мозга, медицина рекомендует обратить внимание на бег, плавание и йогу.

Другие триггеры

Ключевую роль в функционировании мозга играет сон, во время которого происходит переработка информации и упорядочение памяти. Хронический дефицит сна может привести к снижению концентрации, ухудшению памяти и повышенному

риску развития заболеваний мозга, таких как Альцгеймера. Попробуйте создать режим: ложитесь и вставайте в одно и то же время, отказывайтесь от кофе и гаджетов за час до сна.

Не менее вреден и хронический стресс, при котором вырабатывается гормон кортизол, который может приводить к повреждению нейронов и снижению когнитивных функций. Хронический стресс также может способствовать развитию депрессии и тревожных расстройств, что еще больше ухудшает работу мозга.

Для поддержания здоровья мозга очень важно и социальное взаимодействие, в то время как изоляция и недостаток общения могут усилить риск когнитивного падения. Люди, которые активно общаются и участвуют в социальных мероприятиях, имеют меньший риск развития деменции и других нарушений. А вот постоянное использование гаджетов, бесконечная лента соцсетей отвлекает и затуманивает мысли. Установите лимиты и выделяйте время на живое общение!

Вредные привычки

Курение — один из наиболее разрушительных факторов для здоровья мозга, который разрушает нервные клетки. Никотин и другие токсины в сигаретах могут снижать кровообращение и, как следствие, уменьшать приток кислорода к мозгу, что чревато ухудшением когнитивных функций и ускоренному старению.

Разрушает наш мозг и алкоголь, влияя на нейротрансмиттеры, нарушая коммуникацию между нейронами и снижая когнитивные функции. Исследования показывают, что даже умеренное потребление алкоголя может быть связано с повышенным риском развития деменции.

Отказ от курения, правильное питание, регулярные физические нагрузки, управление стрессом и уход за качеством сна — все это важные шаги по поддержанию когнитивной функции и общего благополучия. Начните с малых изменений в своем образе жизни, и ваш мозг скажет вам спасибо!

Подготовила ЛАРИСА НИКОЛАЕВА

Докажи, что ты мужчина!

810-я отдельная гвардейская бригада морской пехоты Черноморского флота ведёт набор добровольцев на военную службу по контракту.

Военнослужащие, проходящие военную службу по контракту, обеспечены социальными гарантиями:

- единые дополнительные выплаты, льготы и гарантии субъектов Российской Федерации для военнослужащих по контракту;
- кредитные и налоговые льготы;
- бюджетные места для обучения детей в вузах;
- за будущими контрактниками бронируются рабочие места;
- бесплатный отдых детей в летних оздоровительных лагерях;
- статус ветерана боевых действий;
- возможность быстрого приобретения жилья за счёт Мин-

обороны России через накопительно-ипотечную систему.

Ежемесячные выплаты: — 400 тыс. руб. одновременно (при заключении контракта на срок от года и более);

— единовременная выплата в размере 1 млн 600 тыс. руб от Правительства Карачаево-Черкесской Республики.

Сроки службы: — контракт заключается на 1 год, 3 года, 5 лет.

Возраст: — от 18 лет; — годен по состоянию здоровья.

Добро пожаловать к профессионалам!

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Черкесск, Пятигорское шоссе, дом 14. Подробности уточняйте по тел.: 8(928)168-20-29, 8(878-2)26-04-61.



◆Утерянный аттестат 6. А № 440656 об основном общем образовании, выданный МБОУ «СОШ с. Николаевского» КЧР 18.06.1994 года на имя Безбоковой Светланы Александровны, **считать недействительным.**

◆Утерянный диплом А 053220, выданный в 1995 году Лицеум № 5 г. Черкесска на имя Безбоковой Светланы Александровны, **считать недействительным.**

◆Утерянное удостоверение «Ветеран труда» на имя Амшковой Кулизар Мухамедовны **считать недействительным.**

◆ Утерянный аттестат № 00905000201950, выданный 24.06.2023 года МБОУ «СОШ с. Коста Хетагурова» на имя Сатимбова Артура Димурод Угли, **считать недействительным.**

Подписной индекс П6809

Кадастровый инженер Койчев Али Сагидович (квалификационный аттестат № 09-13-53, г. Черкесск, ул. V. Алиева, 6, помещ. 1; тел.: 8-928-397-99-21; e-mail: zemlya_ne@mail.ru), выполнял работы по подготовке проектов межевания в связи с образованием земельных участков путем выдела в счет доли (долей) в праве общей долевой собственности из земельного участка с кадастровым номером: 09:03:0000000:3909, расположенного по адресу: Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Хабезский район, СКП Зенюковский, в 6 км северо-западнее а. Зенюко (пастбище площадью 4000 кв. м, сенокос площадью 15000 кв. м).

Заказчиком работ по подготовке проектов межевания земельных участков являются Кантемиров Зураб Хасанович (а. Зенюко, ул. Абхазская, дом № 3, тел.: 8(905)422-29-32).

С проектами межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. V. Алиева, 6, помещ. 1.

Возражения, дополнения, предложения по доработке проектов межевания земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. V. Алиева, 6, помещ. 1.

В соответствии с Законом Российской Федерации от 26.06.1992 № 3132-1 «О статусе судей в Российской Федерации» Квалификационная коллегия судей Карачаево-Черкесской Республики объявляет об открытии конкурса на замещение вакантной должности мирового судьи судебного участка № 2 судебного района г. Карачаевска Карачаево-Черкесской Республики.

Заявления и документы, перечисленные в пункте 6 статьи 5 вышеуказанного Закона, принимаются от претендентов до назначения на указанные вакантные должности с 29 июля 2025 года, с понедельника по четверг, с 14:00 до 17:00 часов, по адресу: 369000, Карачаево-Черкесская Республика, г. Черкесск, ул. Маджирва Гаджаева, д. 4, каб. № 34.

Последний день приема документов: 29 августа 2025 года. Телефоны для справок: 8(8782)22-03-51, 26-55-53.

О дне рассмотрения заявлений претендентов будет сообщено дополнительно.

день республики

Учредители
Народное Собрание КЧР,
Правительство КЧР

Директор —
главный редактор
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесии.
Издаётся с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

Редакционная коллегия Татьяна Иванова, Полина Семенченко (заместитель главного редактора) Журналисты Раиса Арнаутова, Шахриза Богатырева, Светлана Килба, Армида Кишмахова, Ольга Михайлова, Лариса Николаева, Людмила Осадчая
Фотокорреспондент Светлана Осецкая
Финансы Анна Якушева (главный бухгалтер)
Корректоры Динара Бабоева, Елена Лемешева, Юлия Мельникова

Дежурная бригада номера Полина Семенченко, Всеволод Ливановский, Марина Латышева, Юлия Мельникова

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 369000, Черкесск, пл. Кирова, 23. Дом печати, 2-й этаж dl-09@dmill.ru Тел. (8782)26-36-01

Реклама Татьяна Ольховская. Тел. (8782)26-36-34

Доставка Управление федеральной почтовой связи КЧР Тел. (8782)25-01-73

Подписной индекс П6809

© «День республики», 2024. Авторы опубликованных материалов несут ответственность за точность приведенных фактов, цитат, экономико-статистических данных, собственных имен, географических названий и прочих сведений, а также за то, что в материалах содержится данные, не подлежащие открытой публикации. Точка зрения редакции не обязательно совпадает с мнением авторов. Редакция вправе не вступать в переписку. Рукописи и другие оригиналы не возвращаются и не рецензируются. Перепечатка публикаций и их фрагментов возможна с разрешения редакции, ссылка на «День республики» обязательна. За достоверность информации в рекламе и объявлениях редакция «ДР» ответственности не несет. Материалы со словом «Реклама», а также под рубриками: «Бизнес-пресс», «Ответа успеха», «Объект внимания» и со знаками ® и * публикуются на правах рекламы. Газета зарегистрирована Южным окружным межрегиональным территориальным управлением Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № 10-4272 от 17 декабря 2001 г.

Дизайн-проект Александр Костриков

Отпечатано ООО «Издательство „Южный регион“», 357600, Ставропольский край, Ессентуки, ул. Никольская, 5А, ИНН 2626030157. Тираж офсетная. Заказ Печать 3500 экз. Цена в розницу — свободная

Время подписания в печать 17:00 (по графику), 17:00 (факт)